

	lundi 05 juin	mardi 06 juin	mercredi 07 juin	jeudi 08 juin	vendredi 09 juin	samedi 10 juin	dimanche 11 juin			
0 h 00			Waves of change	Figures marquantes de la liberté	Fantasia... tout court!	Festival Quartiers Danses	Impro en 4 coins	0 h 00		
0 h 15		Ma première Place des Arts (finales)	Writers Unbound					0 h 15		
0 h 30								0 h 30		
0 h 45								0 h 45		
1 h 00	FAR 2022 Les meilleurs moments			Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?	Stand-up comique - l'examen final		1 h 00	
1 h 15	Entre Parenthèses							1 h 15		
1 h 30		Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE	Accessible ou non?	Ma première Place des Arts (finales)	1 h 30		
1 h 45								1 h 45		
2 h 00	Ma première Place des Arts (finales)			ART Impact	Ma ville, mon style	Route des Arts du Richelieu	CAP SUR 2030	2 h 00		
2 h 15			LeZarts Montréal	Waves of change	LeZarts Montréal	ART Impact			2 h 15	
2 h 30							Festival Quartiers Danses	2 h 30		
2 h 45								2 h 45		
3 h 00	Esprit nomade	Transcestral	Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change	À l'heure du développement durable		3 h 00		
3 h 15									3 h 15	
3 h 30	Nomad spirit				Tea Time at Uplands		Writers Unbound	Le métro voyage dans le temps	Tea Time at Uplands	3 h 30
3 h 45										3 h 45
4 h 00	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	4 h 00		
4 h 15				Entre Parenthèses				4 h 15		
4 h 30	Urban boxing	Figures marquantes de la liberté	ART Impact	Vue sur le fleuve	Urban boxing	Justes Milieux	Waves of change	4 h 30		
4 h 45								4 h 45		
5 h 00	YogArthritis			Waves of change	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	Nomad spirit	Classé inexposable	YogArthritis	5 h 00	
5 h 15									5 h 15	
5 h 30	ScientifiQ	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Writers Unbound	5 h 30		
5 h 45									5 h 45	
6 h 00	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	YogArthritis			Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	6 h 00	
6 h 15									6 h 15	
6 h 30	Québec dont vous êtes le héros	Mon île, mon quartier	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	6 h 30		
6 h 45									6 h 45	
7 h 00	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis			FAR 2022 Les meilleurs moments	7 h 00	
7 h 15								Entre Parenthèses	7 h 15	
7 h 30	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	7 h 30		
7 h 45						Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yvo	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yvo	7 h 45		
8 h 00	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	YogArthrite	YogArthritis	8 h 00		
8 h 15								8 h 15		
8 h 30	Vue sur le fleuve	Entre Parenthèses	YogArthrite	YogArthritis	JAZZ@VUE	Entre Parenthèses	Urban boxing	8 h 30		
8 h 45		FAR 2022 Les meilleurs moments				FAR 2022 Les meilleurs moments		8 h 45		
9 h 00	À l'heure du développement durable	Route des Arts du Richelieu	ScientifiQ	Urban boxing	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	À l'heure du développement durable	ART Impact	9 h 00		
9 h 15								9 h 15		
9 h 30	Justes Milieux	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	Fenêtre sur le Cosmos	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	9 h 30		
9 h 45								9 h 45		
10 h 00	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique		Tea Time at Uplands	10 h 00		
10 h 15								10 h 15		
10 h 30	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Transcestral	Writers Unbound	10 h 30		
10 h 45								10 h 45		
11 h 00	Route des Arts du Richelieu	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Horizon	En route vers l'Ouest	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	11 h 00		
11 h 15									11 h 15	
11 h 30	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	CAP SUR 2030	Ma ville, mon style	ScientifiQ	Entre Parenthèses			Urban boxing	11 h 30	
11 h 45							FAR 2022 Les meilleurs moments		11 h 45	
12 h 00	ART Impact			Tea Time at Uplands	Simplement santé		JAZZ@VUE	YogArthritis	12 h 00	
12 h 15									12 h 15	
12 h 30	Urban boxing	À l'heure du développement durable	Waves of change	Ma ville, mon style	Transcestral	Figures marquantes de la liberté	Route des Arts du Richelieu	12 h 30		
12 h 45									12 h 45	
13 h 00	Nomad spirit	Le métro voyage dans le temps	ART Impact	À l'heure du développement durable	Droit au but		Fenêtre sur le Cosmos	13 h 00		
13 h 15								13 h 15		
13 h 30	Waves of change	Figures marquantes de la liberté	Writers Unbound	CAP SUR 2030	Vue sur le fleuve	Le métro voyage dans le temps	ScientifiQ	13 h 30		
13 h 45										13 h 45
14 h 00	Writers Unbound				Nomad spirit		Accessible ou non?	CAP SUR 2030	Québec dont vous êtes le héros	14 h 00
14 h 15										
14 h 30	Tea Time at Uplands	La face cachée de...	YogArthritis	Parler d'argent, c'est pas stressant	Ma ville, mon style		Figures marquantes de la liberté		14 h 30	
14 h 45									14 h 45	
15 h 00		Ma ville, mon style	À l'heure du développement durable	Regard Psy	ScientifiQ	Mon île, mon quartier		15 h 00		
15 h 15								15 h 15		
15 h 30	Festival Quartiers Danses	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	Vue sur le fleuve	Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style		15 h 30		
15 h 45							Transcestral	15 h 45		
16 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Vue sur le fleuve		16 h 00		
16 h 15								16 h 15		
16 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	À l'heure du développement durable	Esprit nomade	16 h 30		
16 h 45								16 h 45		
17 h 00	Mon île, mon quartier	CAP SUR 2030		Ma ville, mon style	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	Fierté d'ici	Vue sur le fleuve	17 h 00		
17 h 15				Transcestral					17 h 15	
17 h 30	Ma ville, mon style				La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	À l'heure du développement durable	17 h 30	
17 h 45									17 h 45	
18 h 00	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Horizon	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux		18 h 00		
18 h 15							Festival Quartiers Danses	18 h 15		
18 h 30	À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	LeZarts Montréal		18 h 30		
18 h 45				Entre Parenthèses				18 h 45		
19 h 00		YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	CAP SUR 2030	19 h 00		
19 h 15									19 h 15	
19 h 30	CAP SUR 2030	Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses			19 h 30	
19 h 45						FAR 2022 Les meilleurs moments			19 h 45	
20 h 00		Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030	Ma première Place des Arts (finales)	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	20 h 00		
20 h 15									Ma ville, mon style	20 h 15
20 h 30		Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant							20 h 30
20 h 45										20 h 45
21 h 00	Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Ma première Place des Arts (finales)	Festival Quartiers Danses			21 h 00		
21 h 15									Transcestral	21 h 15
21 h 30	La face cachée de...	Nomad spirit								21 h 30
21 h 45			CAP SUR 2030					En route vers l'Ouest		21 h 45
22 h 00	Classé inexposable	ART Impact			Ma ville, mon style		Esprit nomade	22 h 00		
22 h 15								22 h 15		
22 h 30	Esprit nomade	Writers Unbound	Vue sur le fleuve		Festival Quartiers Danses	Transcestral	Nomad spirit	22 h 30		
22 h 45										22 h 45
23 h 00		Urban boxing	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	JAZZ@VUE			On célèbre Farlardeau	Festival Quartiers Danses	Entre Parenthèses	23 h 00
23 h 15	Transcestral									
23 h 30		Tea Time at Uplands	Ma ville, mon style	FAR 2022 Les meilleurs moments					Stand-up comique - l'examen final	23 h 30
23 h 45				Entre Parenthèses						23 h 45